

きゅうしょく
【給食】

【學校午餐】

本校午餐由學校統一準備，
稱為學校午餐。

昼ごはんは、学校が作ります。
給食といいます。



全體學生享用的餐點內容相同，
用餐時間約為 20 分鐘。

每日皆提供牛奶，學生用餐時會使用筷子、
湯匙與叉子，並請放上餐墊用餐。

20 分で食べます。みんな同じものを食べます。
毎日、牛乳を飲みます。はし・スプーン・フォークを使います。
ランチョンマットを使います。

● 午餐值日生 級食當番

學校午餐由學生輪流分送，負責分送的學生稱為午餐值日生。

值日生在分送午餐時須穿著白色工作服。該工作服由學校統一管理，
會定期清洗、熨燙後帶回學校使用，為全班共用，家長無須個別購買。



●給食は子どもが配ります。「給食当番」といいます。

給食当番の服(白衣)は、洗って、アイロンして、学校に持つといさよ。

給食当番の服は、みんなで使います。買いません。

★ 若您的孩子有食物過敏或宗教飲食禁忌，請事先與學校聯繫。

相關事項將於入學說明會中詳細說明。

★アレルギーのある人・宗教で食べないものがある人は、学校に相談してください。
学校の入学説明会で説明があります。



(照片:取自東久留米市政府網站／小學午餐示意圖)

小学校の給食の写真です。(東久留米市のホームページより)