

【給食(きゅうしょく)】

タガログ語(フィリピン)

【Tanghalian sa paaralan】

Ang tanghalian ay inihanda ng paaralan.

School lunch ang tawag dito.

昼ごはんは、学校が つくります。
給食と いいます。

Kumain kami sa loob ng 20 minuto.

Ang bawat tao'y kumakain ng parehong pagkain.

Uminom kami ng gatas araw-araw.

Gumagamit kami ng chopsticks, kutsara
at tinidor. Gumagamit kami ng placemat.



20 分で 食べます。
みんな同じものを食べます。
まいにち、ぎゅうにゅうを のみます。
はし・スプーン・フォークを つかいます。
ランチョンマットを つかいます。

●Tungkulin sa tanghalian きゅうしょくとうばん 給食当番

Ang mga pananghalian sa paaralan ay
ipinamamahagi ng mga bata,
na tinatawag na "tanghalian na tungkulin."

Ang mga damit (mga puting amerikana) na isinusuot ng mga estudyante sa tanghalian
ay nilalabhan, pinaplantsa, at dinadala sa paaralan.

Ang mga damit para sa tanghalian ay ibabahagi ng lahat, kaya hindi na namin ito kailangang
bilhin.

●給食は、子どもが くばります。「給食当番」と いいます。
給食当番の 服(白衣)は、洗って、アイロンして、学校に 持って いきます。
給食当番の 服は、みんなで 使います。買いません。

★Kung mayroon kang mga allergy o mga paghihigpit sa relihiyon, mangyaring kumunsulta
sa paaralan.

Ang mga paliwanag ay ibibigay sa oryentasyon sa pasukan ng paaralan.

★アレルギーのある 人・宗教で 食べない ものがある 人は、学校に 相談してください。
学校の 入学説明会で 説明が あります。



Ito ay isang larawan ng tanghalian sa paaralang elementarya.
(Mula sa website ng Lungsod ng Higashikurume)

小学校の 給食の 写真です。(東久留米市の ホームページより)