

## 【給食(きゅうしょく)】

### 【学校午餐】

午餐由学校提供。

这叫做学校午餐。

我 20 分钟后就吃掉它。

每个人都吃同样的东西。

我每天都喝牛奶。

使用筷子、勺子和叉子。

使用餐垫。

昼ごはんは、学校が つくります。  
給食と いいます。



20 分で 食べます。  
みんな同じものを食べます。  
まいにち、ぎゅうにゅうを のみます。  
はし・スプーン・フォークを つかいます。  
ランチョンマットを つかいます。

#### ●午餐值班 給食当番

学校午餐由孩子们分发，他们被称为“午餐值班”。

值午休学生穿的衣服(白大褂)洗净、熨烫后带到学校。

值班服是大家共用的，不用自己买。

●給食は、子どもが くばります。「給食当番」と いいます。  
給食当番の 服(白衣)は、洗って、アイロンして、学校に 持って いきます。  
給食当番の 服は、みんなで 使います。買いません。

★如果您有过敏或宗教限制，请咨询学校。

学校入学说明会上会有说明。

★アレルギーの ある 人・宗教で 食べない ものが ある 人は、  
学校に 相談してください。  
学校の 入学説明会で 説明が あります。



这是一张小学午餐的照片。(摘自东久留米市网站)

小学校の 給食の 写真です。( 東久留米市の ホームページより)