

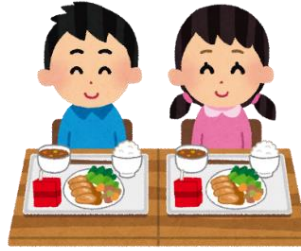
きゅうしよく 【給食】

ミャンマー語

【ကျောင်းနေလည်စာ】

နေ့လည်စာကို ကျောင်းက ပြင်တယ်။
ဒါကို ကျောင်းနေလည်စာ လို့ခေါ်တယ်။

昼ごはんは、学校が 作ります。
給食と いいます。



နေ့လည်စာစားချိန်က မိနစ် 20 ပါ။
လူတိုင်းသည် တူညီသော မိန့်ကို စားကြသည်။
ကလေးတွေက နေ့တိုင်း နွားနို့သောက်တယ်။
ကလေးတွေက ဇွန်း၊ ခက်ရင်းကို သုံးတယ်။
ကလေးတွေက နေ့လယ်စာ ဖျာကို သုံးတယ်။

20 分で 食べます。
みんな同じものを食べます。
毎日、牛乳を 飲みます。
はし・スプーン・フォークを 使います。
ランチョンマットを 使います。



● နေ့လယ်စာတာဝန် ^{きゅうしよくとうばん} 給食当番

ကျောင်းမှ နေ့လယ်စာများကို နေ့လယ်စာ တာဝန် ကျသော ကလေးများက ကျွေးမွေးကြသည်။
နေ့လယ်စာတာဝန်ကျတဲ့ ကျောင်းသားတွေဝတ်တဲ့အဝတ်အစား (အဖြူရောင်အင်္ကျီ) တွေကို ဆေးကြောပြီး
မီးပူတိုက်ပြီး ကျောင်းကို ယူဆောင်လာကြပါတယ်။
နေ့လယ်စာဝတ်အဝတ်အစားများကို လူတိုင်းက မျှဝေပေးမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ဝယ်စရာမလိုပါ။

●給食は、子どもが 配ります。「給食当番」と いいます。
給食当番の 服(白衣)は、洗って、アイロンして、学校に 持って いきます。
給食当番の 服は、みんなで 使います。買いません。

★သင့်တွင် ဓာတ်မတည့်ခြင်း သို့မဟုတ် ဘာသာရေး ကန့်သတ်ချက်များရှိပါက ကျေးဇူးပြု၍ ကျောင်းနှင့် တိုင်ပင်ပါ။
ကျောင်းဝင်ခွင့်အစည်းအဝေးတွင် ရှင်းလင်းချက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။

★アレルギーのある 人・宗教で 食べない ものがある 人は、学校に 相談してください。
学校の 入学説明会で 説明が あります。



ဒါက မူလတန်းကျောင်းရဲ့နေ့လယ်စာ ဓါတ်ပုံပါ။ (Higashikurume City ဝတ်ဆိုင်မှ)
小学校の 給食の 写真です。(東久留米市の ホームページより)